

OFFRE DE FORMATION

Fabienne HOWSON
FORMATRICE ET COACH
0662570691
www.fabiennehowson.fr

NOM DU PROJET

PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

DESCRIPTION

Les métiers d'accompagnants et de soignants sont des métiers exigeants qui nécessitent une disponibilité humaine et psychique adaptée. Le personnel ne choisit pas ces métiers par hasard. Ce choix est la conséquence d'une histoire personnelle, de valeurs et répond à des idéaux personnels.

Si cette activité apporte des satisfactions, l'accumulation des tâches et les exigences institutionnelles peuvent générer chez le professionnel un stress et un épuisement qui affectent ses résultats, sa santé et par conséquent la relation soignant-soigné.

L'objet de ce projet consiste à permettre au personnel de prendre soin de lui au sens large : psychologique, émotionnel, relationnel, personnel, organisationnel.

OBJECTIF

L'objectif de ce parcours est de permettre aux professionnels du soin à l'autre d'avoir des outils pour mieux vivre sa mission en pleine conscience.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne travaillant dans le secteur du soin

DUREE

A définir selon le projet

PRE-REQUIS

Accepter de s'impliquer et une réflexion personnelle



Fabienne HOWSON

Formation - Coaching

Rennes

0662570691



*Formée en relation d'aide, Fabienne Howson accompagne et forme des publics dans l'idée que toute réussite ou non est basée sur la capacité de l'Humain à réagir, à faire face à son quotidien et son environnement. Par la **compréhension** des processus mis en place et des outils mis à sa disposition, chacun a la possibilité d'améliorer son quotidien et ainsi peut éviter l'épuisement professionnel. Important ! Une formation n'est pas une psychothérapie et n'a pas d'objectif de soins.*